



# Workshop: Kundalini Yoga & Sikh Dharma

從歷史角度探討昆達里尼瑜伽與錫克正法的關係  
介紹 Baisakhi 節日以及學習 Gatka (印度武術) 並一起唱誦

Photo courtesy of SiriKartarKaur-Used with permission



When 時間：2021年4月25日上午9:00~12:30

Where 地點：台北市松山區延壽街376號1樓

或用 Zoom 連結：

<https://us02web.zoom.us/j/8796346853?pwd=NjRkNkU1iaWsoWjFRk1lRU2dTUoxXU109>

( Meeting ID: 879 634 6853 密碼：341676 — 若使用以上連結，不需要輸入密碼)

Fee 費用：免費 (free of charge)

Speakers 演講者：  
Guru Fatha Singh Khalsa (Canada)  
Hari Nam Singh Khalsa (Mexico)  
Siri Kartar Kaur Khalsa (USA)



IKYTA TW

臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

主辦：

[www.ikytatw.org](http://www.ikytatw.org)

[ikyta.tw@gmail.com](mailto:ikyta.tw@gmail.com)

+886-909-370-913



主辦：  
[www.ikytatw.org](http://www.ikytatw.org)  
[ikyta.tw@gmail.com](mailto:ikyta.tw@gmail.com)  
+886-909-370-913

# Workshop: Kundalini Yoga & Sikh Dharma

2021年4月25日 9:00-12:30

## “The Essential Gursikh Yogi” 「不可或缺的Gursikh瑜伽士」 Guru Fatha Singh Khalsa

### 簡歷：

Guru Fatha Singh Khalsa是居住在加拿大多倫多的第一代錫克教瑜伽士。1970年代，他發起了兩次成功的人權案件，確立了包頭巾和留鬍鬚的錫克教徒，可以在加拿大武裝部隊和安大略省運輸業服務的權利。Guru Fatha Singh會說旁遮普語，在旁遮普錫克教社區內有長期的合作和服務歷史，包括在多倫多大學擔任牧師。他寫了許多關於錫克正法的文章，並與人合著了兩篇用昆達里尼瑜伽治療創傷後壓力症患者的學術論文。Guru Fatha Singh也是幾本書的作者，內容包括Yogi Bhajan的傳記、從1200年至今人類進步的多學科調查，以及研究錫克正法和昆達里尼瑜伽的關係。

<http://www.gurufathasingh.com> Twitter: @GuruFatha

<https://www.messengerfromthegurushouse.com/>

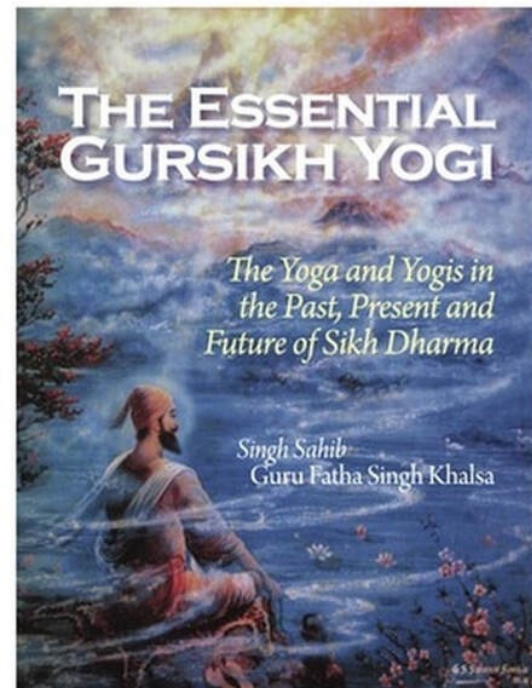
<https://www.youtube.com/user/khalsagf>

<https://www.gurufathasingh.com/books.html>

<https://www.sikhnet.com/authors/guru-fatha-singh-khalsa>

[https://www.youtube.com/watch?v=J\\_Me4hXfltQ&t=10s](https://www.youtube.com/watch?v=J_Me4hXfltQ&t=10s)

<https://www.youtube.com/watch?v=7ha-Uup0jCw&t=62s>





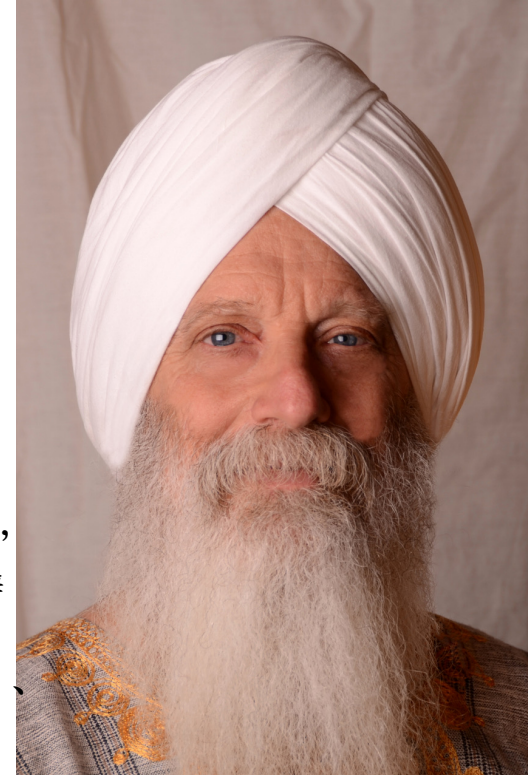
主辦：  
[www.ikytatw.org](http://www.ikytatw.org)  
[ikyta.tw@gmail.com](mailto:ikyta.tw@gmail.com)  
+886-909-370-913

Workshop: Kundalini Yoga & Sikh Dharma

2021年4月25日 9:00-12:30

“*Baisakhi: The Birth of the Khalsa*”  
「*Baisakhi: Khalsa的誕生*」

*Hari Nam Singh Khalsa*



簡歷：

Hari Nam Singh Khalsa是「Khalsa意識計畫」的創辦人兼主任，如在創立宗旨中所說，該計畫代表的是邁向個人和集體解脫的一條特殊、規劃完善的道路。Hari Nam Singh也是「靈性和生存諮商中心」的創辦人兼主任，該中心提供如何成為有效的諮商師的諮詢服務和培訓。Hari Nam Singh還是Baratti學院的創始成員之一，其使命是無縫地將哲學探詢與有意識的靈性發展相互整合。Hari Nam是知名的靈性教師，曾在世界各地舉辦工作坊和諮商課程，包括美國、拉丁美洲、歐洲、非洲及亞洲，工作坊及課程內容幾乎涵蓋了人類各方面的探索。他曾在電視、廣播和報章媒體中廣泛接受採訪。Hari Nam是《Khalsa意識》一書的作者，該書以簡潔、直接的方式暢談Khalsa生活方式的理想和日常實踐。這本書目前已出版，或說很快會有英文、西班牙文、葡萄牙文和中文版問世；書籍將很快會有精裝本、平裝本或由亞馬遜[Amazon.com](https://www.amazon.com)提供的Kindle電子書版本，從

「Khalsa意識計畫」的網頁<https://www.khalsaconsciousnessproject.com/khalsa-consciousness-book.html> 亦可下載pdf版。

Hari Nam有幸親自受教於Siri Singh Sahib Yogi Bhajan長達近30年，這位傳奇的靈性教師，在1960年代首度把昆達里尼瑜伽和錫克正法介紹到西方。在昆達里尼研究學院KRI的協助下，Hari Nam是經認證的主培訓師，也是錫克教信仰中被授予聖職的教士，並身兼Khalsa議會的一員，該議會是錫克正法組織中的管理單位。出生並成長於紐約大都會區的Hari Nam，有著獨特且多樣的教育和專業背景。他在馬里蘭大學（政治科學學士）、聖約翰大學法學院（法律博士）、聖地牙哥大學法學院（稅務法律碩士）、理財規劃學院（註冊金融策劃師）和Lewis and Clark學院（諮商心理學碩士）等學府都曾獲頒學位。Hari Nam曾擔任的工作包括檢察官、心理學家、金融投資顧問、職業攝影師，甚至是紐約市的計程車司機。他太太是來自墨西哥的Kulwant Kaur Khalsa，因此現在他的西班牙語說得相當流利，並教授西班牙語。

For more information or to contact Hari Nam:

Website: [www.khalsaconsciousnessproject.com](http://www.khalsaconsciousnessproject.com)

Facebook: [harinamsinghkhalsa](https://www.facebook.com/harinamsinghkhalsa)

Email: [harinam56@gmail.com](mailto:harinam56@gmail.com)

Twitter: [harinam11](https://twitter.com/harinam11)



# Workshop: Kundalini Yoga & Sikh Dharma

2021年4月25日 9:00-12:30

“Guru Gobind Singh, The Saint Soldier. Gatka, devotion in motion”

「聖徒戰士GURU GOBIND SINGH錫克武術，行動中的虔誠」

## Siri Kartar Kaur Khalsa

### 簡歷

Siri Kartar Kaur Khalsa的昆達里尼瑜伽和錫克武術之旅，始於義大利羅馬，從此，她一直與全球的聽眾分享這些藝術。Siri Kartar是少數幾位教導錫克武術的老師之一，更是把這項武術推廣到世界的極少數女性之一。她透過唱誦的音流瑜伽表達深度的虔誠，把shakti的偉大力量藉由唱誦，獻給第十位錫克大師Guru Gobind Singh。聆聽她的唱誦，將可充分體驗到戰士精神。她最新的錄音作品已在各大平台發布。Siri Kartar同時也是造詣深厚的美術師、插畫家和藝術史學家。

Links 連結：

[www.sirikartar.com](http://www.sirikartar.com)   [www.sirikartargallery.com](http://www.sirikartargallery.com)

<https://open.spotify.com/artist/2yYqtwvNUydgPC5UKgI2q1>



主辦：

[www.ikytatw.org](http://www.ikytatw.org)

[ikyta.tw@gmail.com](mailto:ikyta.tw@gmail.com)

+886-909-370-913



臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

Photo courtesy of SiriKartarKaur-Used with permission

