



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

*Part of a series of Events
for World's Peace*

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

2022, April 10th (Sunday) 8:30-9:45am GMT

ZOOM Meeting ID: 891 1805 5769

Passcode: 529289

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan





世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

*Part of a series of Events
for World's Peace*

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

<https://m.youtube.com/watch?v=0ZtfwtflMH0>

https://open.spotify.com/artist/2n1SUKu5YypXk2z11FF1Yh?si=E-mYkCdqQxapXuXsyFz_MQ

ZOOM Meeting ID: 891 1805 5769
Passcode: 529289

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan





世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)
2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

Ong Namō Guru Dev’ Namō (三次)
Ad Gure Nameh,
Jugaad Guray Nameh,
Sat Guray Name,
Siri Guru Dev’ Nameh



這是個用來調頻的mantra，在昆達里尼瑜伽課前，可以用它來將我們置於高我的中心，並讓我們敞開自己接受指引和保護。



“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan

世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

1. Gobinday Mukanday Udaaray Apaaray

維繫的， 解脫的， 覺悟的， 無限的。

Hariang Kariang, Nirnaamay, Akaamay

毀滅的， 創造的， 無名的， 無慾的。

這首mantra能清除過去業力的阻礙或失誤，具有淨化磁場的力量，使你能更容易放鬆和冥想。這是一個保護性的mantra，一個阿斯坦加mantra（有八個部分）。除了淨化潛意識心智以外，還能平衡左右半腦，給冥想的人帶來慈悲心和耐心。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

2. “Mul Mantra”

Ek ong kaar, Sat naam, Kartaa purakh,
Nirbho Nirvair, Akaal moorat, Ajoonee,
Saibhang, Gur prasaad. Jap! Aad such, Jugaad
such, Hai bhee such, Naanak hosee bhee such

造物者和萬物是一，這是我們的真實身分。一切事物的行為者。超越恐懼。超越仇恨。無限的形象。無始的。自我啟發，高我完善。這就是Guru的饋贈。冥想！原初的真理，永恆的真理。真理在這瞬間，哦，Nanak，它永遠真實。

Mul Mantra可以翻譯為「根曼陀羅」，一般相信它蘊含了創造的核心，也就是創造最本質的真實。它的振動是如此強而有力，以至於能改變你的命運，幫助你重新書寫自己的天命。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan



IKYTA TW
臺灣昆達里尼瑜伽教師協會



世界和平Mantra音樂會

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

“Peace for the World” Concert

3. Chattr, chakkr vartee, chattr chakkr bhugatay

Suyumbhav subhang sarab daa sarab jugtay

Dukaalang pranaasee dayaalang saroopay

Sadaa ung sungay abhangang bibhootay

汝的存在遍布四方，是四方世界的享有者。

汝自身發出光芒並與萬物結合。

是惡運的毀滅者，仁慈的化身。汝將永遠和我們在一起。

汝是不可毀滅力量的永存的給予者。

這是第十位錫克上師Guru Gobind Singh的*Jaap Sahib*的最後四行。這首mantra消除畏懼、焦慮、沮喪、驚恐並帶來勝利。它在你個人的性格中注入勇氣和無畏的精神。它帶來*saahibee*——對自我領域的控制——自我指令和自我恩典。當你陷入危險處境，或當你權威性的性格虛弱的時候，唱誦這首mantra。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 - Yogi Bhajan



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

4. Kal Akal

Siri Kal

Maha Akal

Akal Moorat

這個mantra把我們的重心從死亡(Kal)轉移到不死(Akal)，到超越死亡的自我(Akaal Moorat)。

這首保護性的阿斯坦加mantra，把敵意包裹起來並使其完全封閉。它能消除死亡的陰影，因為它確立了我們是不死的靈性。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

5. Jai Ma

這是個來自梵文的強而有力的mantra，
可以用來召喚我們內在神聖母親的能量，
並對地球母親致上謝意。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan





世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

6. Sat Narayan Wahe Guru, Hari Narayan Sat Nam

Sat Narayan是真實的維繫者。

Whaahay Guroo是無法描述的智慧，

Haree Narayan是創造力的維繫者，

Sat Naam意思是真實的身分。



唱誦這首mantra帶來內在的和平、快樂和好運，使你具有直覺性的清晰和純潔的意識。即使自卑的人，通過唱誦這首mantra也可以變得尊貴。這些詞語呼喚神的不同名字，幫助帶來看透塵世去了悟無限的能力。



IKYTA TW

臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhaijan

世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

7. Ek Ong Kar Sat Gur Prasad, Sat Gur Prasad Ek Ong Kar

造物者和受造物是一體。

真實Guru的恩典讓我理解了這一點。

真實Guru的恩典讓我理解了這一點。

神和我們是一體。

這個mantra可以用來把負面性轉為正面性。這個mantra常被看作是一個比喻，我們可把身體當成是一座殿堂，藉此我們得以體驗到無限，所有的知識和至福都會流經你。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

8. Ajai Alai, Abhai Abai, Abhoo Ajoo, Anaas Akaas,
Aganj Abhanj, Alakkh Abhakkh, Akaal Dyaal, Alaykh Abhaykh,
Anaam Akaam, Agaahaa Adhaahaa, Anaatay Parmaatay, Ajonee
Amonee, Na Raagay Na Rangay, Na Roopay Na Raykay,
Akarmang Abharmang, Aganjay Alaykhay.

不可戰勝的，不可毀滅的。無畏的，無處不在的。
無始的，永恆的。不可毀滅的，處於萬物之中。
不可戰勝的，不可分割的。不可見的，沒有需要的。
不朽的，善良的。不可想像的，無形無相的。
不可命名的，沒有慾望的。深不可測的，不可損害的。
沒有主人，一切的毀滅者。超越生死，超越靜默。
超越愛本身，超越所有色彩。無形無相的，超越脈輪。
超越業力，超越疑惑。超越戰鬥，無法想像的。

Ajai Alai是個強而有力的mantra，可以構建你的光芒體、活化你更高的脈輪、帶你脫離沮喪和憤怒，並化解你前方的挑戰。

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhaijan



IKYTA TW
臺灣昆達里尼瑜伽教師協會



世界和平Mantra音樂會

“Peace for the World” Concert

Radha Bani Kaur & Ferenz Kallos
(Germany & France)

2022年4月10日 (週日) 16:30-17:45

May the long time sun shine upon you,
all love surround you,
and the pure light within you
guide your way on.

Sat Nam

永恆的陽光，照耀著你，所有的愛，
包圍著你，你內在純潔的光芒，
指引你走向前方。Sat Nam



“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhajan



深度聆聽 *Deep Listening*

進入驚豔的狀態和初學者的心智中

*Enter into the State of Wonder and
Beginner's Mind*

2022年4月16日 (週六) 16:30-18:00

2022, April 16th (Saturday)

8:30-10:00 am GMT

ZOOM Meeting ID: 891 1805 5769

Passcode: 529289

與Sada Sat Kaur
一起唱誦Mantra及冥想
*Mantra and Meditation with
Sada Sat Kaur (USA/Italy)*



IKYTA TW

臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

“Prayer is the power. Now, when war is an impossible solution to conflict, let us work for peace and start by praying for peace of mind.” 「祈禱是力量。現在，當戰爭是一個不可能的衝突解決方案時，讓我們為和平而努力，並從為內心的和平祈禱開始。」 – Yogi Bhanan

進修課程

*Part of a series of Events
for World's Peace*