

训练员更新

2020年3月23日

亲爱的培训老师们

我们祈祷，希望你们和你们的家人在这巨大的挑战时期都能健康地坚持下去。

- **共同前进** --根据你们的反馈，我们听说我们宣布的委员会不是最好的开始方式。我们现在的目标是找到一种方法，使之成为一个包容的过程。KRI 的意图是倾听我们的集体呼声，建立起能够进行及时、动态对话的手段，让讨论开放到领导力对我们意味着什么，并建立起审查我们需要做出的改变的流程。我们正在积极研究能够使我们以更加包容的方式向前推进的各种方案。我们将在此过程中随时向您通报最新情况
- **在线培训** --鉴于目前针对 COVID-19 采取了前所未有的措施，我们需要灵活处理，允许更多的在线培训（一级和二级课程）。 [请在这里观看 Japa Kaur 博士的网络研讨会的录音](#)，并提供最成功的建议。
 - 从即日起至 2020 年 6 月 30 日期间的预定课堂日，您可以连续 3 天在线授课。如果你连续有 3 天以上的在线教学时间，请联系 Amrit Singh，因为这将使学生在电脑前坐着的能力开始受到限制。
 - 我们将继续监测 COVID-19 的情况，并听取您的反馈，看看是否应该延长这一临时性的例外情况。
- **Kriya 对付“未来的病毒”**--[这里是 1986 年 4 月 15 日的](#)一个以前未公布的普拉纳亚法，据说可以“燃烧未来的细菌和病毒”。
- **额外的免疫系统工具** - [在此进入更新和扩充的免疫系统工具箱](#)。您还可以观看“冠状病毒”的录音。[Shanti Shanti Kaur 博士的《冠状病毒：该怎么做！》](#)的录音。
- **第二次网络研讨会** - 3月24日(星期二)18:00 [山地夏令时，在此链接观看。遗产与昆达里尼瑜伽的传承](#)。这将会被录制下来，如果你不能参加的话，将在稍后发布，供大家观看。
- **今天的挑战话题**。更多的是让我们互相支持，帮助学员们在昆达里尼瑜伽中以自己为中心。你用过哪些最好的策略来帮助学员前进？有什么其他你可能没有考虑过的方法或其他想法？ [这个经文圈是为了收集最好的做法](#)，什么是有效的，什么是无效的！我们还将举办小组对话会，讨论如何让学员们在学习的过程中，能更好地掌握自己的方法。我们还将 Zoom 上举办小组对话会/只直播/不录音，这样大家可以畅所欲言，我们可以作为一个社区互相支持。时间和主讲人将很快公布。
- **协作响应小组的最新信息**----在协作响应小组的[网站](#)上随时了解协作响应小组的最新公告，该网站现在有一个扩大的常见问题部分。