

50  
YEARS  
1969 2019



# 臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

## 2019年慶祝 3HO 50週年嘉年華會



### 50週年 & 25週年

#### 2019年12月1日(星期日)工作坊

地址: 臺大校友會館 (臺北市濟南路一段2-1號)

4:00~6:30 「薩達那」Sadhana (現場音樂伴奏)

6:30~8:00 早餐

8:00~8:30 報到

8:30~12:00 IKYTA Taiwan 第二屆國際教師論壇

「慶祝Yogi Bhajan的傳承透過他對於3HO、KRI與IKYTA的願景：團體意識以及全方位的合作作為我們的指南針」

客座老師: Hari Charn Kaur (US) from KRI

Jai Gopal Kaur (Chile) from IKYTA

同步連線: Nam Kaur (US) 創辦 IKYTA

及 Pritpal Kaur (US) 3HO 執行長

12:00~13:30 午餐與IKYTA Taiwan會員大會

13:30~16:00 **Workshop 1** (Shakti Dance®): 「表達你的本質！」

國際老師: Avtar Kaur (UK/Italy)

16:00~16:30 休息時間

16:30~19:00 **Workshop 2** (Gatka): 「皇室般的勇氣時代:

Guru Gobind Singh— 在行動中奉獻」

國際老師: Siri Kartar Kaur (Italy/US)



#### ➔ 原價

12/1 單日活動: 臺幣5,500元 (IKYTA Taiwan會員優惠價: 臺幣5,200元)

12/2 單日活動: 臺幣5,300元 (IKYTA Taiwan會員優惠價: 臺幣5,000元)

#### ➔ 11/20以前報名繳費可享以下優惠價

★★ 12/1-2 兩日工作坊: 臺幣9,600元 (IKYTA Taiwan會員優惠價: 臺幣8,800元)

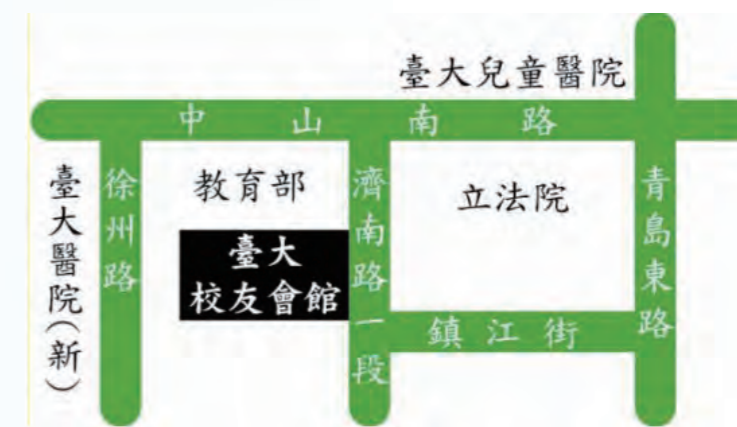
(包含: 「薩達那」Sadhana、教師論壇、四場工作坊、餐點及12/1坪林住宿)

★★ 12/1 單日工作坊: 臺幣5,100元 (IKYTA Taiwan會員優惠價: 臺幣4,800元)

★★ 12/2 單日工作坊: 臺幣4,900元 (IKYTA Taiwan會員優惠價: 臺幣4,600元)

➔ (臺灣地區以外的朋友們11/20以前完成報名, 費用可於11/30前繳交)

➔ 小提醒: 名額有限, 請提早報名, 以利餐點準備。



主辦單位: 臺灣昆達里尼瑜伽教師協會

匯款資訊: 戶名「社團法人臺灣昆達里尼瑜伽教師協會」

玉山銀行 和平分行 (代碼: 808)

帳號: 0576-940-010054

(匯款後請來訊告知姓名、帳號末五碼)

連絡電話: +886-909-370-913

官 網: <https://ikytaiwan.wixsite.com/ikyta>

E-mail: [ikyta.tw@gmail.com](mailto:ikyta.tw@gmail.com)



IKYTA TW 官網

### 2019年12月2日(星期一)工作坊

地點: 新北市坪林區北宜路七段330號(從新店捷運站搭乘綠12路公車在【嶺腳坑】站下車, 車程約40分鐘, 對面即是上課地點-世外桃源。可提供12/1坪林住宿, 方便「薩達那」練習。

4:00~ 6:30 「薩達那」Sadhana (現場音樂伴奏)

6:30~ 8:00 早餐

9:00~12:30 **Workshop 1** (Gatka):

「Warrior Spirit / 戰士精神BIR RAS」

國際老師: Siri Kartar Kaur Khalsa (Italy/USA)

12:30~14:00 午餐

14:00~17:30 **Workshop 2** (Shakti Dance®):

「Swara Rasa: "The Light of Harmonic Resonance" 諧波共振之光」

國際老師: Avtar Kaur (UK/Italy)

